Recommandations

- → **Les capteurs doivent être exposés à l'air uniquement pendant votre trajet quotidien domicile-travail**
- → Placez le boîtier toujours au même endroit lors de votre trajet
- → Ne touchez pas les capteurs contenus dans le boîtier
- → Ne mettez pas les capteurs en contact avec une surface
- → Ne fumez pas à proximité des capteurs
- → Si le vélo est garé en extérieur sans surveillance, retirez le boîtier pour le garder dans votre sac

Questions fréquentes

Que se passe-t-il si je change d'itinéraire un jour ?
Ce n'est pas grave ! Notez-le dans votre carnet de bord. Votre trajet habituel reste la référence.
Si vous deviez changer d'itinéraire quotidien pendant votre participation (déménagement ou autre), contactez l'équipe PM Cyclo.

Et si j'oublie le boîtier un matin ?
Ça arrive ! Réinstallez le boîtier sur votre sac ou votre guidon de vélo le lendemain. L'important est de collecter régulièrement des données tout au long du protocole. Vous pouvez indiquer cet oubli dans le carnet de bord.

Que faire si un capteur est abîmé ou perdu ?
Contactez l'équipe PM Cyclo pour connaître la marche à suivre, et récupérer un nouveau boîtier selon le cas.

Mes données personnelles sont-elles protégées ?
Oui. Les trajets sont anonymisés et votre adresse reste confidentielle.

Un doute, une question sur votre participation ?

Contactez :
claire.carvallo@sorbonne-universite.fr

Une suggestion ?

Partagez vos idées avec l'équipe grâce au formulaire →

pm cyclo

DEVENEZ ACTEUR.ICE DE LA RECHERCHE SUR LA QUALITE DE L'AIR URBAIN !

GUIDE DE PARTICIPATION

Vous prenez part à un projet de sciences participatives sur la qualité de l'air en région parisienne.

Les données que vous allez collecter permettront de **comparer l'exposition aux particules fines des usagers actifs sur leurs trajets quotidiens entre le domicile et le lieu de travail, selon les types de voies empruntées** (pistes cyclables, routes à fort trafic, rues piétonnes…), **et d'étudier l'influence des aménagements urbains actuels.**

Merci de votre engagement !

Pour en savoir plus sur le projet :
particitae.sorbonne-universite.fr/pm-cyclo

PM Cyclo est un projet porté par un groupe de scientifiques de Sorbonne Université, de l'Institut de Physique du Globe de Paris - Université Paris Cité, et de Mines-PSL, soutenu par un financement de la Mission pour les Initiatives Transverses et Interdisciplinaires du CNRS.

PARTICITAE · SORBONNE UNIVERSITÉ · IPGP · MINES PARIS · PSL · cnrs MITI 2026

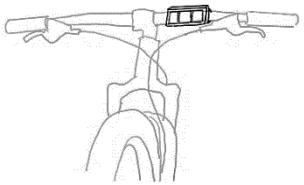
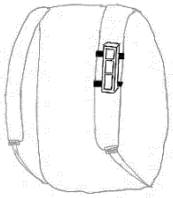
Les capteurs PM Cyclo

Chaque trimestre, vous recevrez un boîtier unique qui contient trois capteurs :



Écorce de platane	Filtre en cellulose	Mousse
Morceau d'écorce naturelle qui piège les particules grâce à sa porosité.	Filtre fin, comparable à du papier. C'est un matériau standard, utilisé dans de nombreuses méthodes normées.	Mousse synthétique avec une structure alvéolée pour piéger efficacement les particules.

LE BOITIER : Comment l'installer pour suivre vos trajets ?

Vous êtes cycliste	Vous êtes piéton
	
Sur le guidon du vélo, à l'horizontale, face à la route	Sur une bretelle de sac, à la verticale, face à la route

Pour confirmer le placement correct : la flèche doit pointer vers le haut ! ↑

Le boitier doit toujours rester au même endroit tout au long du protocole : même côté du guidon, même bretelle du sac à dos

LE MASQUE : Quand le porter ?



Vous avez choisi de porter un masque :
Il doit être <u>porté uniquement sur votre trajet de référence</u>, et doit être rangé dans un sac hermétique le reste du temps.
Les filtres contenus dans le masque servent de capteurs et seront analysés en même temps que ceux contenus dans le boîtier.

Le protocole : check-list



Décidez d'<u>un trajet domicile-travail de référence</u>,
que vous allez suivre au quotidien
L'équipe vous contactera pour connaître ce trajet. Vous pourrez le partager sous la forme d'une trace GPX, ou d'un dessin sur un plan.

Début du trimestre

- ✓ Récupérez un boîtier avec des capteurs neufs, et un nouveau carnet de bord
- ✓ Récupérez éventuellement votre masque équipé d'un filtre
- ✓ Installez le boîtier sur un sac ou un guidon de vélo comme indiqué ci-contre

Au quotidien

<u>Avant chaque trajet</u>

- ✓ Ouvrez le couvercle du boîtier, pour que les capteurs soient au contact de l'air pendant tout le trajet
- ✓ Mettez votre masque si vous avez choisi d'en porter un pour l'étude

<u>Pendant votre trajet</u>

- ✓ Gardez le boîtier ouvert et les capteurs en contact continu avec l'air
- ✓ Le boîtier ou le masque ne doivent pas être occultés par un autre objet (panier, écharpe, …)
- ✓ S'il pleut pendant le trajet :

Avec le boitier : tant pis, pas de mesure pour cette fois !



Il pleut un peu : Fermez le boîtier, il peut rester en place



Il pleut en continu : Mettez le boîtier à l'abri dans votre sac

Avec le masque
Vous pouvez le garder même s'il pleut !

<u>À l'arrivée</u>

- ✓ Refermez bien le couvercle du boîtier
- ✓ Rangez le masque dans le sac hermétique
- ✓ Remplissez votre carnet de bord : date et heure, durée du trajet, météo, port du masque, incidents, variantes d'itinéraire, notes personnelles, idées

Fin du trimestre

- ✓ Rapportez le boîtier et éventuellement votre masque pour faire changer les capteurs et le filtre, à la date communiquée
- ✓ Rapportez votre carnet complété tout au long du trimestre
- ✓ Récupérez un cadeau surprise en lien avec le projet
- ✓ Confirmez avec l'équipe si vous souhaitez poursuivre l'aventure !