
DU BON AIR ?

Livret d'information sur la pollution
atmosphérique, réalisé dans le cadre
du projet Expo'Ped.



Autrices

Laurence Eymard

Directrice de recherche CNRS émérite

Laboratoire Atmosphère, Milieux, Observations Spatiales (LATMOS)

Sorbonne Université

Florence Huguenin-Richard

Maîtresse de conférence en géographie, unité de recherche

Médiations - sciences des lieux, sciences des liens

Sorbonne Université

Laure Turcati

Ingénieure de recherche en sciences participatives

Observatoire des sciences de l'univers (OSU) Ecce Terra

Sorbonne Université

Graphisme

Guénolé Reucheron, Emile Salvy et Aurélie Levasseur

Etudiant.e.s en Master 1 GAED parcours Culture, Politique et Patrimoine

Sorbonne Université

Emma Verron

Médiatrice scientifique

Avec l'appui technique de Florence Bonnaud

Cartographe

Sorbonne Université



SOMMAIRE

Qu'est ce que la pollution atmosphérique ?5

Différentes sources des polluants de l'air6

Quelles conséquences sur la santé ?7

Pollution et conditions météorologiques8

Comment vivre avec ?10



Expo'Ped est une démarche participative autour de l'exposition des personnes âgées à la pollution atmosphérique et aux risques liés à la marchabilité dans leur quartier, issue de l'observatoire participatif de l'environnement urbain PartiCitaE.

Plus d'informations sur particitae.sorbonne-universite.fr



QU'EST-CE QUE LA POLLUTION ATMOSPHERIQUE ?

Ce sont les gaz et particules dans l'atmosphère qui, en trop grande quantité, nuisent à la santé.

Les principaux polluants de l'air sont :

► des gaz

comme l'ozone (O_3), le d'oxyde d'azote (NO_x),
le monoxyde de carbone (CO)
ou des Composés Organiques Volatils (COV)

O_3	NO_x	CO	COV
	$N=O$	$C \equiv O$	COV



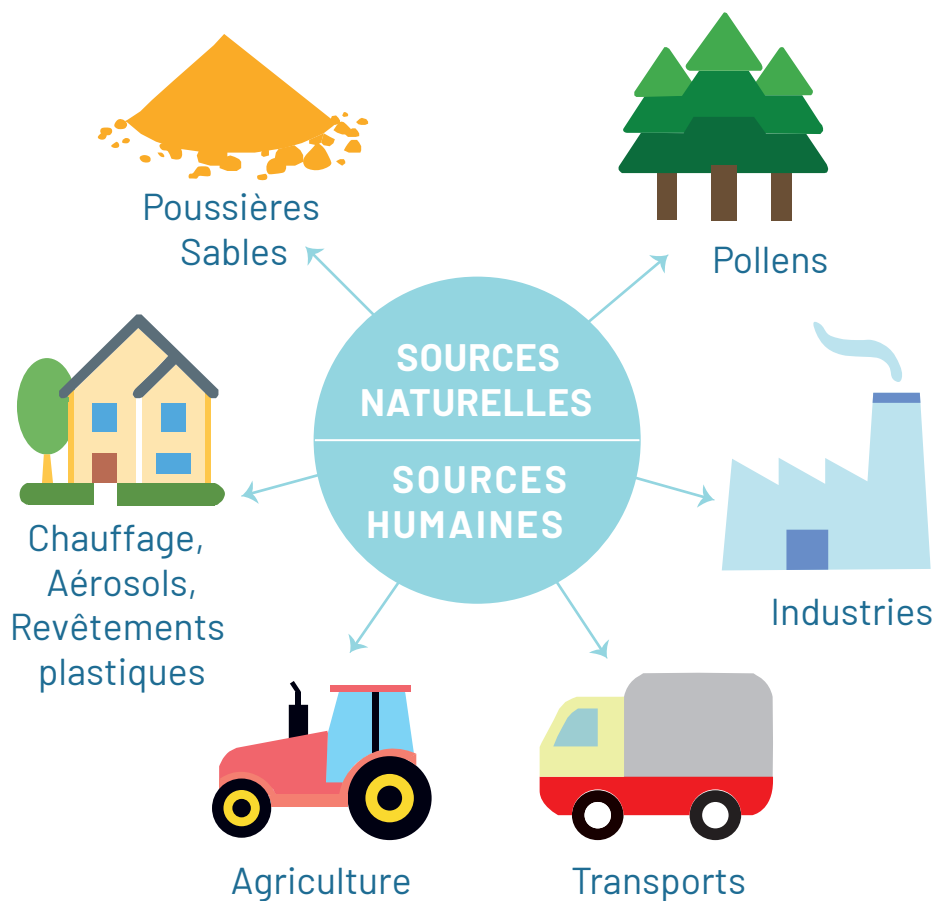
Tous n'ont pas d'odeur !

► des particules fines

les PM10 ou PM2,5 ou PM1, selon leur taille

Ce sont des poussières ultra fines, parfois visibles sous forme de dépôts roses sur les surfaces ou voitures, qui du fait de leur petite taille sont capables d'entrer dans nos organismes via les bronches.

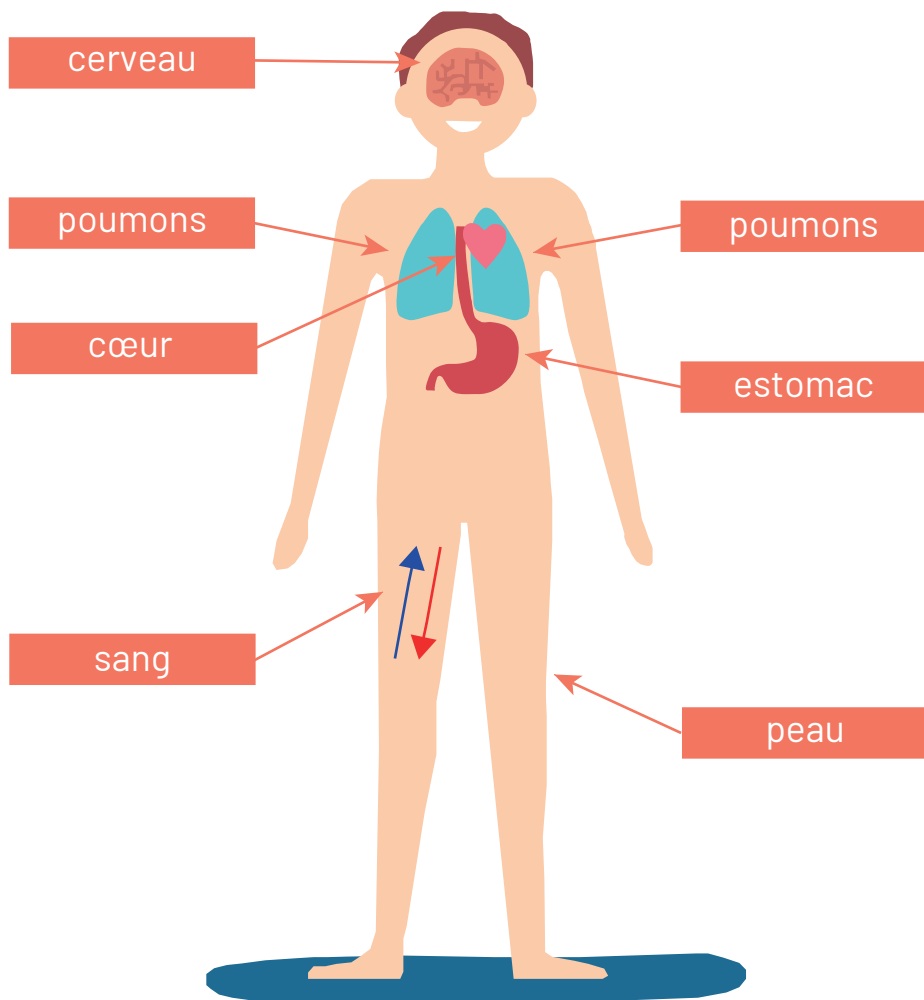
DIFFÉRENTES SOURCES DES POLLUANTS DE L'AIR



QUELLES CONSÉQUENCES SUR LA SANTÉ ?

RISQUES CARDIOVASCULAIRES

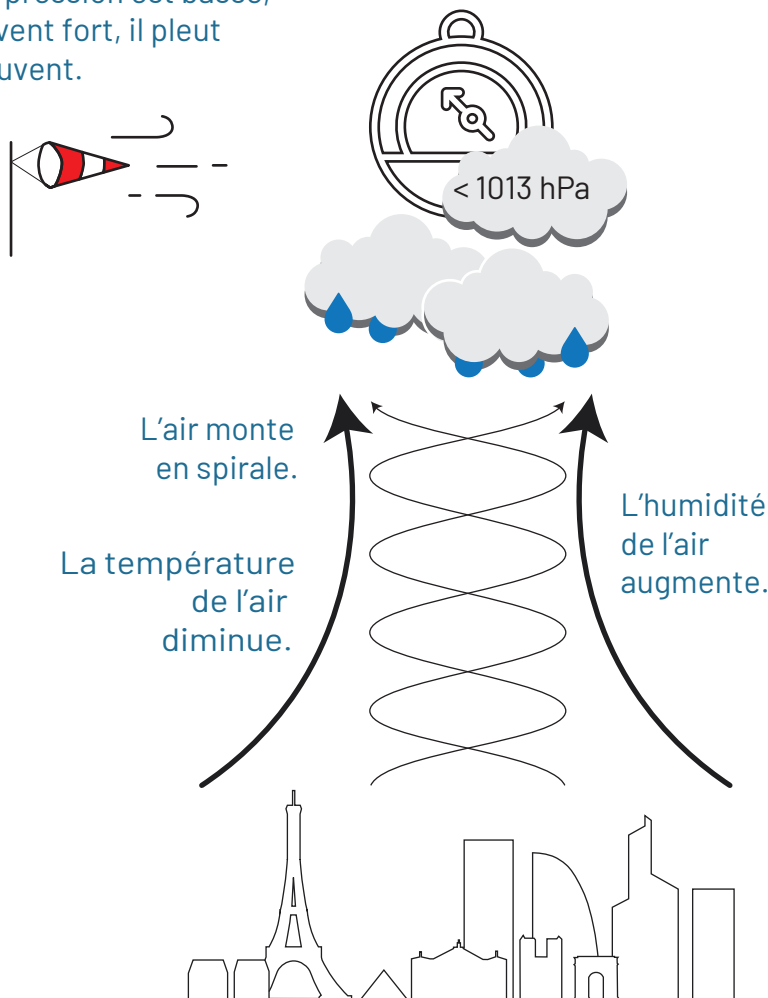
RISQUES INFLAMMATOIRES



POLLUTION ET CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

LORS D'UNE DÉPRESSION ATMOSPHÉRIQUE :

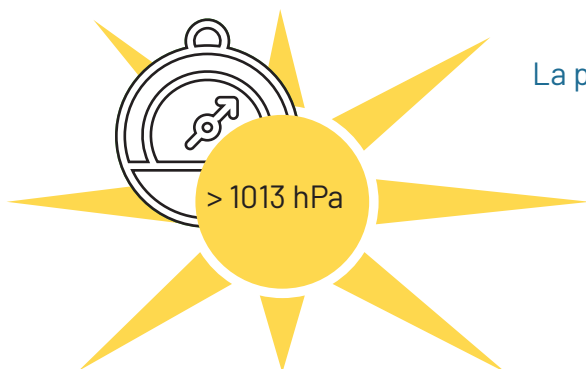
La pression est basse,
le vent fort, il pleut
souvent.



**Les polluants sont élevés dans l'atmosphère
et dispersés dans l'air ou lessivés au sol par la pluie.**

POLLUTION ET CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

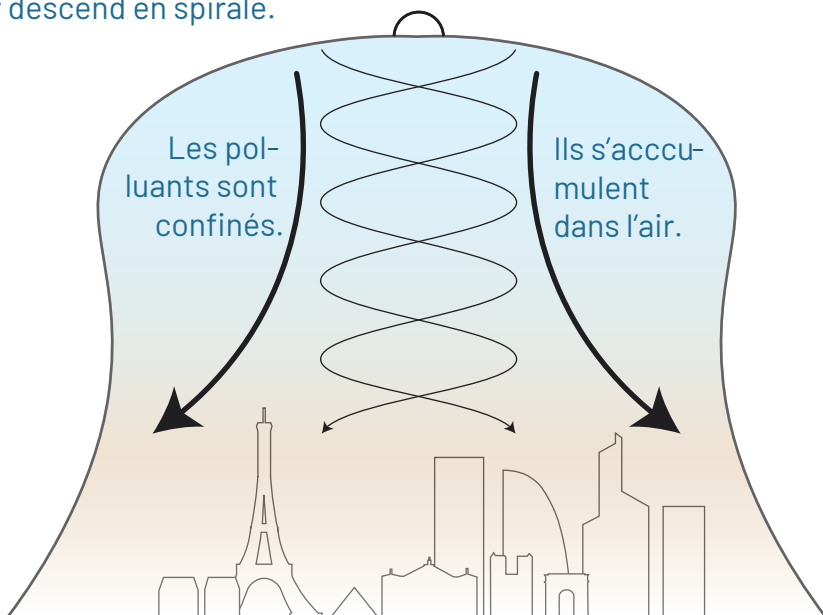
LORS D'UNE PHASE ANTICYCLONIQUE



La pression est haute,
le vent faible,
il ne pleut pas.



Ce qui est observé :
l'air descend en spirale.



**On risque d'avoir un pic de pollution
si l'anticyclone reste plusieurs jours en place.**

COMMENT VIVRE AVEC ?

Sortir quand même, mais au meilleur moment.

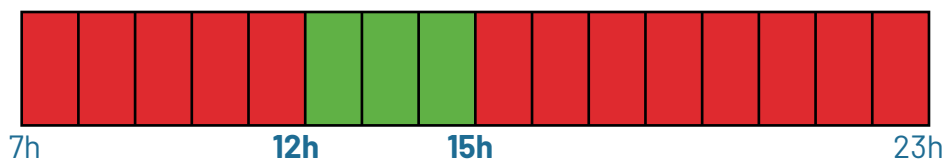
EN TOUTES CIRCONSTANCES

Eviter les rues à fort trafic automobile.
Se mettre à distance des moteurs qui tournent.
Ne pas marcher ou stationner sur le bord externe du trottoir, notamment au feu rouge.

EN CAS D'ANTICYCLONE LONG AVEC PIC DE POLLUTION



**Sortir et aérer le domicile de préférence
en début d'après-midi :**
la pollution est à son minimum et il fait moins froid.



COMMENT VIVRE AVEC ?

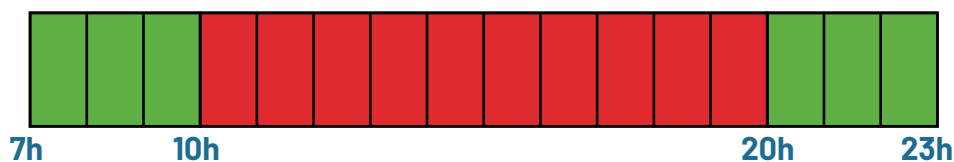


À l'intérieur : éviter les «sent-bon»,
aérer régulièrement surtout lors de l'ins-
tallation de nouveaux meubles, d'un sol
plastique., etc.)

EN CAS D'ANTICYCLONE LONG AVEC PIC DE POLLUTION



**Sortir en extérieur et aérer le domicile
de préférence tôt le matin ou tard le soir.
Eviter les fortes chaleurs,
fermer fenêtres et volets en milieu de journée.**





L'impression de ce livret a été possible à travers le réseau Science Ensemble soutenu par l'Alliance Sorbonne Université dans le cadre du projet « SOUND - pour un nouvel engagement » financé par l'ANR au titre de France 2030 (ANR-22- EXES-0004).



Ces logos indiquent que vous pouvez ré-utiliser ce document dans un but non commercial en en citant la source et en utilisant le même type de licence.